

PIĘKNA NASZA POLSKA CAŁA

- prezentacja strojów i tańców
z różnych regionów Polski



Program Akademickiego Zespołu Pieśni i Tańca UŁ KUJON
dedykowany przedszkolom i szkołom podstawowym w klasach I-III
(w programie tańce: lubelskie, spiskie oraz sądeckie).



UNIwersytet
ŁÓDZKI



Piękna nasza Polska cała

Program Akademickiego Zespołu Pieśni i Tańca
Uniwersytetu Łódzkiego "Kujon"
dedykowany przedszkolom i szkołom podstawowym
w klasach I-II



Cele ogólne:

- kształtowanie szacunku do dziedzictwa kulturowego, systemu wartości, języka, do tradycji i obyczajów,
- kształtowanie poczucia przynależności społecznej (do rodziny, grupy rówieśniczej i wspólnoty narodowej) oraz postawy patriotycznej
- rozbudzenie zainteresowań sztuką ludową jako elementem kultury narodowej
- przybliżenie dzieciom kultury ludowej poprzez radosne przeżycie i wzruszenie w czasie nauki poznawania tańców oraz zabaw tanecznych
- wprowadzenie dzieci w świat wartości estetycznych

Cele szczegółowe:

- zapoznanie z wyglądem i sposobem wykorzystania stroju ludowego (strój kszczonowski, spiski, Lachów Sądeckich)
- ćwiczenie pamięci poprzez zapamiętywanie słów przyśpiewki
- aktywne i chętne uczestnictwo w zbiorowych tańcach i zabawach („Osa”, „Kowal”)
- podniesienie poczucia rytmu, uwrażliwienie na muzykę i ogólne umuzykalnienie
- budzenie przywiązania do elementów folkloru

Przebieg warsztatów:

1. Powitanie połączone z Pokazem tanecznym (zapoznanie z charakterystycznym dla regionu tańcem „Osa”).
2. Prezentacja strojów kszczonowskich z omówieniem ich poszczególnych elementów.
3. Nauka tańca „Osa” oraz wspólne tańczenie.
4. Prezentacja strojów spiski z omówieniem ich poszczególnych elementów.
5. Prezentacja strojów lachowskich z omówieniem ich poszczególnych elementów.
6. Zabawa taneczna „Kowal” – nauka oraz wspólny taniec.
7. Wspólne pamiątkowe zdjęcie z udostępnieniem dzieciom elementów stroju (czapki, korale, chusty).
8. Pożegnanie.


Lokalizacja: w państwa placówce, sala przedszkolna lub sala gimnastyczna (dojazd poza teren Łodzi płatny w zależności od odległości)

Czas trwania: 45 minut


Liczba uczestników: 15-35

Warsztaty prowadzimy odpłatnie, prosimy o kontakt w celu szczegółowego zapoznania się z ofertą.

 kujon@uni.lodz.pl

 [@azpitkujon](https://www.instagram.com/azpitkujon)

 kujon.uni.lodz.pl

 [@azpitkujon](https://www.facebook.com/azpitkujon)